



NOU CATÀLEG

FORMACIONS I ACOMPANYAMENTS

2018



la **bona**
educació

FORMACIÓ - COACHING POSITIU- EDUCACIÓ 4.0 - COMUNICACIÓ

www.labonaeducacio.cat

facebook.com/bonaeducacio

índex de continguts

1. BENVINGUTS A LA BONA EDUCACIÓ
2. TRAJECTÒRIA i COL·LABORACIONS
3. MISSIÓ, VISIÓ I VALORS
4. EDUCACIÓ
5. EL MÓN DE L'EMPRESA
6. COACHING i CONSULTORIA
7. MARKETING i COMUNICACIÓ
8. CONTACTE



benvinguts a la bona educació

És convenient encarar els reptes, els canvis i les transformacions del segle s.XXI amb unes eines adequades i uns valors actualitzats, assumint que la darrera crisi que hem patit ha estat alguna cosa més que una crisi econòmica. Som testimonis del naixement d'un canvi de paradigma.

La zona de comoditat que ens ha aixoplugat i sota la qual ens hem sentit segurs ha d'evolucionar i ha de permetre que, en mig d'aquest món fluïd on res sembla consistent ni sòlid, adquirim noves estratègies per dotar de sentit, visió i destí el nostre present.

El nostre equip us acompanyarà en aquest apassionant viatge de creixement individual i col·lectiu.

Coach associat a



trajectòria i col·laboracions

En els darrers anys, hem consolidat la nostra presència col·laborant amb entitats, empreses i institucions de renom, convençuts que l'aprenentatge, el progrés i el creixement són sempre compartits.



missió, visió i valors

qui té un caràcter forja un destí

MISSIÓ

Acompanyar persones, equips i organitzacions per tal que trobin resposta als seus reptes individuals i col·lectius superant-los de manera efectiva. Facilitar (trans) formacions i canvis que augmenten el nivell de consciència, responsabilitat i motivació des d'una metodologia ontològica, relacional i sistèmica.

VISIÓ

Oferir serveis de consultoria, formació i acompanyament adaptats a les necessitats de cada usuari o organització (*in company*). Esdevenir referents en els sectors educatiu i comunicatiu per la qualitat dels nostres serveis, l'adaptabilitat dels continguts i l'aplicació d'una metodologia vivencial i participativa.

VALORS

- **ACOMPANYAMENT.** L'important no és ser, sinó ser-hi. Fem camí al costat de les persones, equips i organitzacions que ens fan confiança. Treballem des de la proximitat, la confidencialitat i el no-judici.
- **EDUCACIÓ.** Sens dubte l'arma de transformació personal i social més poderosa.

missió, visió i valors

qui té un caràcter forja un destí

VALORS

- **ASSOLIMENT.** Compromís actiu en la millora individual i col·lectiva, des de l'exigència, el desafiament i la motivació; però també des de la comprensió. Vetllem per tal que els objectius i els indicadors acordats siguin una realitat.
- **CREIXEMENT.** Ajudem a desenvolupar estils relacionals que siguin eficaços, satisfactoris i sostenibles en el temps.
- **(RE) CONEIXEMENT.** Facilem la presa de consciència, l'acceptació i l'apoderament aportant una mirada sistèmica a les relacions individuals i organitzacionals des dels valors de humanisme.
- **COMPROMÍS SOCIAL.** Col·laborem amb organitzacions sense ànim de lucre i fundacions vinculades a la promoció de la persona i les seves capacitats. Fem costat als col·lectius amb risc d'exclusió social.

educació

redueix els teus propòsits i concreta les teves accions

STOP BULLYING

Eines i recursos per a prevenir, detectar i actuar davant l'assetjament escolar. Posem especial èmfasi en la redacció de Plans de Convivència i en el ciberassetjament

PREVENIR RADICALITZACIONS

Des de les estratègies que proporciona el coaching d'arrel antropològica, oferim pautes d'observació i dinàmiques per a detectar radicalitzacions entre l'alumnat de secundària

SMARTPHONES i TABLETS: Normes i límits

Reflexions, normes i recursos per a un bon ús de les "pantalles" en l'educació de joves i adolescents. Especial èmfasi en normes i límits d'ús de tauletes i smartphones en entorns educatius i familiars

EL TALENT DELS NOIS i NOIES

Orientació acadèmica i professional. Com acompanyar els nois i les noies en la detecció de la seva vocació.

DETECCIÓ I INTERVENCIÓ DE TRANSTORNS CONDUCTUALS i CONDUCTES DISRUPTIVES A L'AULA.

S'ofereix en quatre formats: educació infantil, educació primària, educació secundària i centres oberts. TDHA, TND, TD.

educació

redueix els teus propòsits i concreta les teves accions

INTERVENCIÓ i ACOMPANYAMENT D'ADOLESCENTS

Des d'una perspectiva sistèmica i relacional, treballem l'acompanyament d'adolescents en l'àmbit escolar, familiar i social.

INTERVENCIÓ i EINES D'ACTUACIÓ AMB L'ALUMNAT AMB NEE i TRASTORNS MENTALS

Pautes i recursos per a la detecció, la derivació i l'acompanyament de l'alumnat amb NEE i trastorns mentals.

COACHING PER EQUIPS EDUCATIUS

Treballem l'alineació de valors i la cohesió dels equips educatius que volen convertir-se en equips d'alt rendiment al servei del seu projecte pedagògic

EDUCAR DES DEL COACHING

Eines i recursos des del coaching per a replantejar els fonaments, els objectius i les accions educatives tant en educació formal com en educació no formal.

TU TAMBÉ POTS SER UN PROFE-COACH

Posant especial èmfasi en l'acció tutorial, proposem una metodologia d'intervenció a l'aula que enforteixi el vincle alumnat-professorat aconseguint alhora empoderar i treballar l'autonomia dels nois i noies.

educació

redueix els teus propòsits i concreta les teves accions

GESTIÓ EMOCIONAL A L'AULA

Coneixerem les diferents emocions, com les expressem i aplicarem estratègies de regulació per aprendre a gestionar-les de manera correcta en les nostres relacions interpersonals. Treballarem la POR, la IRA i la IMPOTÈNCIA però també altres emocions com l'ALEGRIA, la SORPRESA i l'AMOR.

MINDFULNESS PER A NENS I NENES (també adolescents)

Treballem a tots els nivells (primària, ESO, Batxillerat i Cicles) les tècniques de la MEDITACIÓ IMMEDIATA. El MINDFULNESS permet aprendre a escoltar-se un mateix, calmar la ment i guanyar capacitat de coneixement i gestió de les pròpies emocions.

DINÀMIQUES PER A TREBALLAR VALORS A L'AULA

Fem realitat d'educació en valors. Treballem el coneixement, la confiança, la cooperació i el treball en equip a partir de DINÀMIQUES D'IMPACTE que demanen participació activa a l'alumnat. Seguint la metodologia *Learning by doing* aprendrem els valors experimentant-los i vivint-los.

consulteu altres formacions a mida info@labonaeducacio.cat

empreses i organitzacions

quan el més assenyat és arriscar

RELACIONS LABORALS POSITIVES.

Les organitzacions són, també, un enorme sistema relacional; per aquest motiu cal vetllar per millorar totes les accions que suposen una relació interna o externa: demanar, oferir i acordar.

MARKETING & COMUNICACIÓ CONSCIENT

A través de les nostres accions comunicatives i publicitàries transmetem els valors que fonamenten l'esperit de la nostra organització. Som prou conscients d'aquests valors i de crear un pla de comunicació que els sigui fidel?

ENTORNS PODEROSOS. Mindfulness & Focusing

La correcta gestió de les emocions, els temps i l'estrès facilita la consecució dels objectius laborals i la realització personal. Les tècniques de concentració i atenció plena, t'ajudaran.

LIDERAR EQUIPS DES DEL COACHING

Coneix el lideratge situacional i el lideratge kaizen per a dinamitzar equips i processos que aportin valor.

JORNADES OUTDOOR

Aprenentatge vivencial per a la millora del treball en equip, la cohesió dels valors i l'apoderament grupal. Equips d'alt rendiment.

empreses i organitzacions

quan el més assenyat és arriscar

ESTRATÈGIES DE COMUNICACIÓ CORPORATIVA 3.0

En el mercat actual, les empreses i organitzacions han de considerar que el client és un subjecte actiu que participa directament en els processos comunicatius (per exemple en el disseny i elaboració d'ofertes). Gràcies a les TRIC disposem de diversos recursos, canals i eines per a gestionar correctament aquesta interacció.

ÀPATS

Procés de COACHING D'IMPACTE aprofitant les pauses que tenim ja sigui al migdia o al vespre. A partir del que ens nodreix, connectarem amb les emocions i les creences que poden impedir-nos créixer per fer-les conscients i desbloquejar el seu efecte negatiu.

WALKING COACH

Procés de COACHING D'IMPACTE a partir del contacte amb la natura i la seva contemplació. Especialment en horari de cap de setmana, proposem una ruta, una caminada o un passeig i una conversa profunda per entrar en contacte amb les emocions i les creences que poden impedir-nos créixer. Les farem conscients i dissenyarem un pla d'acció per a desbloquejar el seu efecte negatiu.

consulteu altres formacions a mida info@labonaeducacio.cat

coaching & consultoria

LIFE COACHING & MAPES DE VIDA

Sessions individuals de coaching ja sigui en format presencial o a través d'skype. A través d'un procés conversacional fixarem objectius, dissenyarem un pla d'acció i establirem indicadors que permetin obtenir millores significatives en tots els àmbits

COACHING D'EQUIPS (coaching sistèmic amb figures)

Verbalització i presa de consciència del moment que viu un equip i de les seves relacions internes per a poder implementar accions de millora col·lectiva. Enfoc sistèmic amb suport de la metodologia de les contel·lacions familiars.

AUTOCOACHING

Dinàmiques i activitats per tal de poder guanyar autonomia en els processos de coaching individual

COACHING NO DIRECTIU

El nou paradigma del coaching aplicat a les sessions de treball individual o d'equip. Una metodologia revolucionària per a la (trans) formació a través de l'acció

ENEAGRAMA & RELACIONS PERSONALS

A partir dels nou eneatipus de la personalitat, identificarem quina és la visió de món des de la que establím relacions amb el nostre entorn (personal, professional,...) Eines i recursos per tal que aquestes relacions esdevinguin conscients, lliures i satisfactòries.

consulteu altres formacions a mida info@labonaeducacio.cat

coaching & consultoria

ÀPATS

Procés de COACHING D'IMPACTE aprofitant les pauses que tenim ja sigui al migdia o al vespre. A partir del que ens nodreix, connectarem amb les emocions i les creences que poden impedir-nos créixer per fer-les conscients i desbloquejar el seu efecte negatiu.

WALKING COACH

Procés de COACHING D'IMPACTE a partir del contacte amb la natura i la seva contemplació. Especialment en horari de cap de setmana, proposem una ruta, una caminada o un passeig i una conversa profunda per entrar en contacte amb les emocions i les creences que poden impedir-nos créixer. Les farem conscients i dissenyarem un pla d'acció per a desbloquejar el seu efecte negatiu.



consulteu altres formacions a mida info@labonaeducacio.cat

marketing & comunicació

COMUNICACIÓ CORPORATIVA

Comunicació interna vs externa, vertical vs horitzontal, formal vs informal. Aprendre a gestionar les diferents estructures comunicatives té repercussió directe sobre el clima laboral i els resultats objectius

PRESENTACIONS EFECTIVES I AFECTIVES. Parlar en públic

Coneixerem i dominarem els 5 pilars bàsics de les presentacions en públic per a millorar les nostres habilitats comunicatives. Tècniques d'Story Telling.

PLA DE COMUNICACIÓ

Des de la formulació d'objectius fins a l'avaluació d'accions comunicatives. Construïrem estratègies de millora i cohesió.

CREACIÓ DE CONTINGUTS PER A INBOUND MARKETING

Coneixerem les tècniques del marketing no intrusiu per a construir relacions sòlides amb els nostres clients i acompanyar-los des de l'inici del seu procés de compra fins a la conversió en membres de la nostra comunitat.

EQUIPS AMB VALOR. Resolució de conflictes, direcció de reunions, l'empresa emocionalment intel·ligent.

Eines, dinàmiques i recursos per a la millora d'habilitats relacionals

consulteu altres formacions a mida info@labonaeducacio.cat

contacte

Web: www.labonaeducacio.cat

Telf. (34) 661.858.939

Mail: info@labonaeducacio.cat

Facebook: www.facebook.com/bonaeducacio

Linkedin: <https://www.linkedin.com/in/daviddominguezarus/>

Instagram: [@labonaeducacio](https://www.instagram.com/labonaeducacio)

Twitter: [@bonaeducacio](https://twitter.com/bonaeducacio)

